



Club Nautique de Belbeuf

RANDONNEE DU BEAUJOLAIS

Fiche d'inscription

Club : _____

Adresse : _____

Responsable des engagements : _____

Tél portable : _____ E-mail : _____

Nombre de yolettes engagées :

Nombre de doubles-canoës engagés :

Nombre de rameurs engagés : x 30 €, soit €

Inscription - règlement :

Club nautique de Belbeuf - 8, route de Paris - 76240 BELBEUF - Tél. : 02.35.02.03.33

Mail : clubnautiquedebelbeuf@sfr.fr

OU

Jean-François GENG - Chemin de la Braconne- 76116 BLAINVILLE CREVON Tél : 06.30.68.90.02

Mail : jean-francois.geng@orange.fr

Rameurs :

NOM	Prénom	n° licence

Signature du responsable des engagements :

RANDONNEE DU BEAUJOLAIS

Belbeuf – Saint Aubin lès Elbeuf

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2015

Le C.N.Belbeuf vous propose la traditionnelle « Randonnée du beaujolais » en yolette sur la Seine.

Deux étapes :

Matin : Belbeuf - Saint Aubin lès Elbeuf (20 km environ)

Après-midi : Saint Aubin lès Elbeuf - Belbeuf

Déroulement de la randonnée :

Rendez-vous à **8 h 00** à Belbeuf au C.N.B.

Petit déjeuner et préparation des bateaux

Mise à l'eau de **9 h 00** à **10 h 00**

Montée jusqu'à Saint Aubin, arrivée au club nautique prévue entre 11 h 30 et 12 h 00

Apéritif normand + déjeuner

Descente vers Belbeuf à **15 h 00**

Arrivée au C.N.B. vers **17 h 00**

Coût de l'inscription :

30 € par personne (comprenant l'inscription, l'apéro et le repas).

Sécurité :

A bord de chaque yolette : 1 bout, 1 gaffe, 1 ou 2 écopés, 1 gilet.

Prévoir une tenue de rechange pour éventuellement se changer à Elbeuf, elle sera acheminée par un mini bus.

Conseils aux participants :

Sac étanche, vêtement chaud pour les barreaux, vêtement de pluie, chaussures ne craignant pas l'eau, barres énergétiques ou fruits secs...

